

« Au début, je croyais que j'étais tout seul à avoir ce problème. Mais mon docteur m'a dit qu'environ un enfant sur vingt souffre d'un TDAH. Ça veut dire qu'il y a probablement au moins un enfant par classe dans mon école qui en est atteint. Ça veut aussi dire que plein de gens ont le même problème que moi et peuvent trouver les solutions qui leur conviennent. »

...

Ponctué de données instructives et de trucs efficaces, le journal imaginaire de Tom permet aux jeunes, aux parents et aux intervenants d'apprivoiser le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité. Amusant et imaginatif, *Mon cerveau a besoin de lunettes* est un livre indispensable pour mieux comprendre cette réalité, qui n'a rien d'imaginaire !



Médecin psychiatre et mère de quatre beaux garçons (qui ont d'ailleurs participé à toutes les étapes de la préparation de ce livre), Annick Vincent a développé une expertise auprès d'adultes atteints de maladies de l'humeur et/ou de trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité. Elle est très impliquée dans la transmission des connaissances relatives aux troubles de l'attention auprès de ses collègues médecins, des intervenants en santé et du public en général. C'est en constatant le manque d'outils pour enseigner de façon simple ce qu'est le TDAH qu'elle a décidé de publier cet ouvrage.

Mesdames et Messieurs, voici Annick Vincent!



COLLECTION PSYCHOLOGIE



WWW.QUEBEC-LIVRES.COM

