

NADIA GAGNIER, Ph.D.
Psychologue

Bien connue pour son émission Dr^e Nadia, psychologue à domicile, diffusée depuis 2004 sur les ondes de Canal Vie, Dr^e Nadia Gagnier est diplômée de l'Université Concordia (B.A.) et de l'UQAM (M.Ps., Ph.D.). Elle a fait un post-doctorat en psychologie en plus de publier plusieurs articles scientifiques et de participer à titre de conférencière à des congrès tenus à l'échelle mondiale. Dr^e Gagnier pratique également en cabinet privé tout en participant à la formation de futurs psychologues en enseignant à l'UQAM.

Vive la vie... EN FAMILLE

La collection *Vive la vie... en famille* donne un coup de pouce aux parents pour relever les petits et grands défis de la vie familiale au quotidien. Explications, pistes de réflexion, conseils et ressources – tous offerts dans un langage simple et teinté d'humour – viennent les appuyer et leur redonner confiance en leurs compétences parentales.

Plusieurs parents sont confrontés aux peurs irraisonnées de leurs enfants : peur des insectes, peur du feu, peur des voleurs, peur de ne pas réussir à l'école... Il arrive aussi aux parents d'avoir des peurs, des inquiétudes ou des pensées catastrophiques. *Maman j'ai peur, chéri je m'inquiète* vous permettra de mieux connaître les caractéristiques et les conséquences de l'anxiété et vous aiguillera vers les manières d'intervenir afin que cette émotion ne prenne pas le contrôle de votre

COOP Ahuntic

14.95\$
NON
MEMBRE

12.95\$
MEMBRE

* Pour plus
d'infos, visitez
le site www.coop-ahuntic.com

0000000-0000

16.95\$

ditionstapresse.ca

#R013810*