

Avoir l'esprit de

Recherche

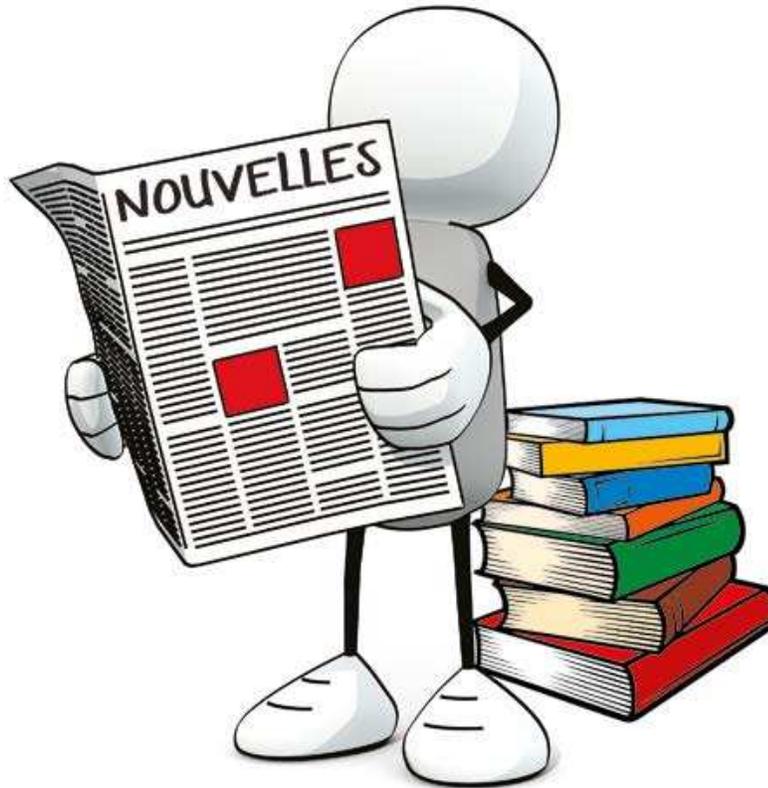


Avoir l'esprit de recherche, c'est :

- être curieux, s'interroger sur ce qui nous entoure, poser des questions et chercher des réponses aux questions.
- développer des stratégies pour trouver des informations et consulter des sources variées pour en recueillir davantage.
- faire preuve d'autonomie dans ses apprentissages et avoir envie d'apprendre de nouvelles choses et d'approfondir ses recherches.

Développer ses

Connaissances



Développer ses connaissances, c'est :

- s'assurer que les informations recueillies sont réelles, vraies, exactes et donc vérifiables.
- avoir des connaissances sur différents sujets et les partager.
- approfondir son vocabulaire en recherchant les mots dont on ne connaît pas la définition.
- comprendre les sujets dont on parle.
- explorer des idées, des problèmes ou des concepts plus difficiles et faire des liens avec différents sujets.

Faire preuve de

Réflexion

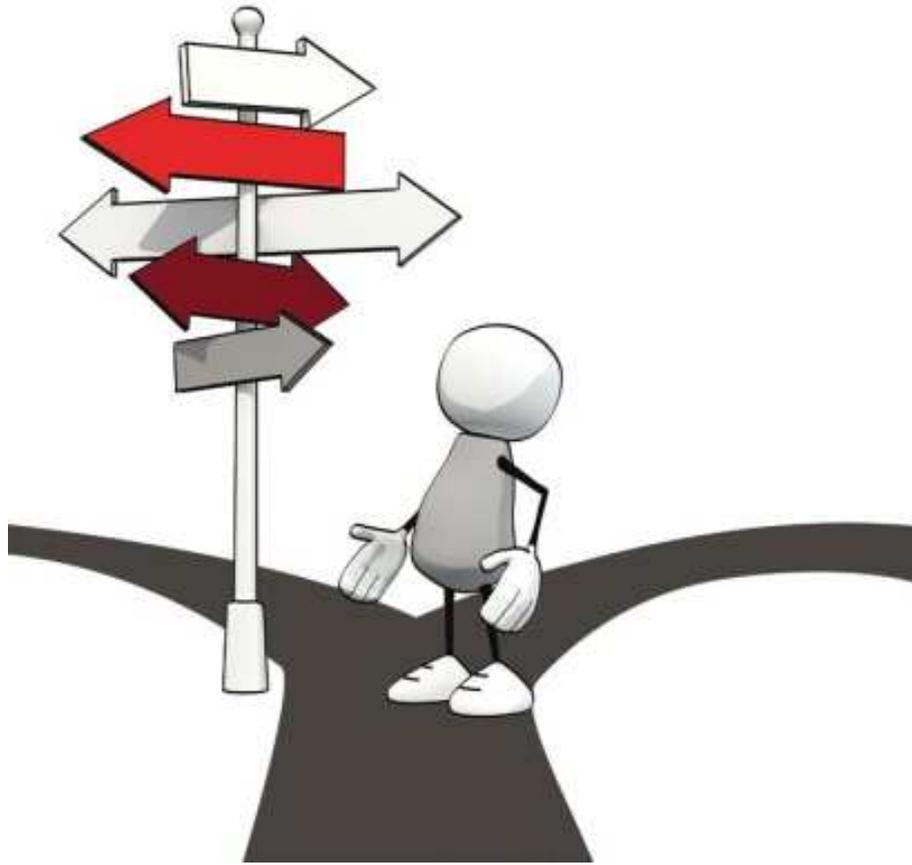


Faire preuve de réflexion, c'est :

- savoir examiner de façon critique et réaliste son propre apprentissage, ses expériences et son comportement.
- être capable d'évaluer ses points forts et ses points faibles afin d'apporter des améliorations dans son développement personnel.
- reconnaître ses torts, se donner des défis et tenter des stratégies pour les réaliser.
- réfléchir aux conséquences avant d'agir et savoir expliquer sa pensée.

Avoir du

Raisonnement



Avoir du raisonnement, c'est :

- identifier et aborder des problèmes ou des conflits afin de proposer des solutions ou de prendre des décisions réfléchies et éthiques.
- être créatif en se servant de ses idées et de celles des autres et penser à des idées nouvelles et originales.
- avoir de la débrouillardise et utiliser des méthodes de travail efficaces et être capable de faire des critiques constructives.

Avoir une bonne

Communication



Avoir une bonne communication, c'est :

- exprimer clairement des idées, des connaissances et des opinions, dans ses mots, avec assurance et précision.
- s'exprimer dans plus d'une langue ou d'un langage.
- utiliser des modes de communication variés et écouter les autres.
- s'exprimer devant un petit ou un grand groupe.
- respecter les personnes qui parlent sans les interrompre, ni les ridiculiser et savoir attendre son tour pour parler afin d'avoir une collaboration efficace.
- savoir adapter son discours au public.

Agir avec

Intégrité



Agir avec intégrité, c'est :

- être honnête et avoir des principes d'équité, de justice et de respect des autres.
- être responsable de ses actes et de leurs conséquences.
- respecter ses engagements et les règles de vie et apporter des améliorations pour corriger une faiblesse ou une situation.
- être capable de distinguer le bien et le mal afin de prendre de bonnes décisions.

Démontrer de l' Altruisme

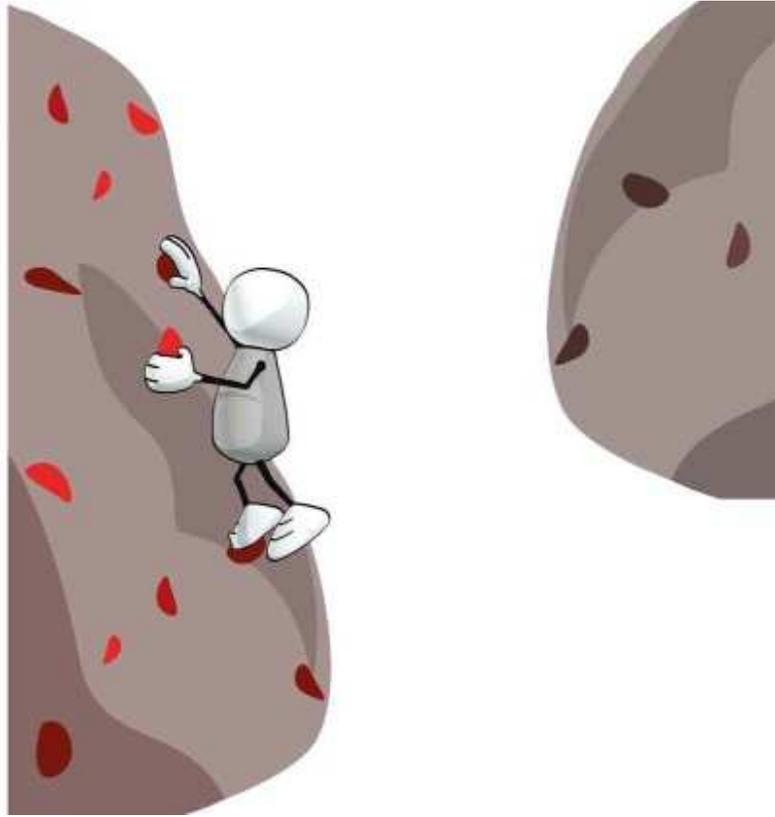


Démontrer de l'altruisme, c'est :

- être empathique, respectueux et avoir de la compassion envers les besoins et les sentiments des autres.
- rendre service et travailler à l'amélioration de l'existence des gens et de l'état de l'environnement sans attendre en retour.
- faire parfois des compromis afin de répondre aux besoins généraux du groupe dans lequel je suis.

Avoir de l'

Audace



Avoir de l'audace, c'est :

- aborder des situations inhabituelles avec courage et explorer de nouveaux rôles, de nouvelles idées et stratégies.
- être courageux et défendre son point de vue avec confiance à l'aide d'arguments préparés.
- tenter de donner des réponses, même lorsqu'on n'est pas certain.
- accepter de faire des erreurs ainsi que d'apprendre de celles-ci.
- tenter de se débrouiller seul, mais en sachant demander de l'aide au besoin.

Avoir de l'

Équilibre

dans sa vie



Avoir de l'équilibre dans sa vie, c'est :

- comprendre l'importance d'une bonne santé physique et adopter des comportements adéquats : exercices, sommeil suffisant et bonne nutrition.
- savoir bien gérer son temps études-loisirs et organiser son horaire.
- savoir gérer son stress, ses frustrations et ses émotions.
- varier ses activités physiques et mentales, être capable de relaxer et avoir une bonne hygiène de vie.
- Connaître ses goûts, ses intérêts et ses limites.

Avoir de l'

Ouverture d'esprit



Avoir de l'ouverture d'esprit, c'est :

- comprendre et apprécier notre propre culture.
- être réceptif et s'intéresser à la culture des autres ainsi qu'à leurs valeurs, leurs idées, leurs points de vue et leurs traditions.
- s'enrichir des points de vue et des expériences des autres et collaborer volontairement et efficacement avec eux.
- accorder le droit aux autres d'avoir des opinions et des idées différentes des miennes.