



Voici un véritable guide pratique pour accompagner votre enfant dans les multiples apprentissages qu'il doit faire entre 0 et 11 ans. Présenté avec humour et de manière accessible, ce livre a déjà aidé des milliers de parents, d'éducateurs, d'enseignants et de grands-parents à relever les défis du quotidien tout comme les situations exceptionnelles de la vie de l'enfant.

Les différents thèmes sont abordés par le biais d'exercices aussi simples qu'efficaces. Grâce à ces trucs, vous pourrez montrer à l'enfant :

- à développer un bon contrôle de soi ;
- à stimuler ses habiletés sociales ;
- à adopter de bonnes habitudes de communication ;
- à délaisser un mauvais comportement ;
- à choisir les attitudes souhaitables.

Vous pourrez aussi l'aider à se calmer dans les cas d'hyperactivité, d'agitation et de colère. Vous lui donnerez également les moyens de régler des conflits et d'apaiser un sentiment de rivalité. Enfin, vous saurez mieux quoi faire dans le cas d'une séparation des parents.



Passionnée et pleine d'énergie, **Danie Beaulieu** est docteure en psychologie, auteure et conférencière. Elle a écrit plusieurs best-sellers dans les domaines de la psychologie et de la pédagogie.



PSYCHOLOGIE

WWW.QUEBECOREDITIONS.COM

